



みずほ保育園だより

次第に低くなるお日さまと、より高く透明感を感じさせる青空。秋晴れの空はとても気持ちが良いですね。子どもたちにも、夏の空との違いについて聞いてみて、季節の変化についての気付きを促してみたいと思います。とは言え、昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、服装の調整が難しい季節でもあります。お天気や気温の変化を見ながら、子どもたちが元気いっぱいにご過ごせるよう配慮していきたいと思ひます。

11月の予定

- 6日(水) お誕生日会、クッキング(さつま芋クッキー)
- 7日(木) 年長児と1年生の交流会(ぱんだ組)
- 9日(土) 離乳食教室(ホートセンター事業)
- 18日(月) 非常食献立(袋ごはん)ぱんだ組
- 22日(金) 勤労感謝持ち帰り
- 25日(月) 防火教室(消防署の方から防災のポイントを聞きます)
- 29日(金) 宮津小学校 大縄大会見学
- 30日(土) 発表会(ひよこ・くま・ぞう組) 9時30分～
体操教室…12日、26日
発表会全体練習(ひよこ～ぞう) 15日、21日、28日
発表会全体練習(らいおん～ぱんだ) 19日、22日、27日



今年度の発表会は11月30日(ひよこ～ぞう)と12月7日(らいおん～ぱんだ)の2回に分けて実施します。各クラスの演目の他、他クラスとの合同の演目も実施いたします。11月1日にステージを出し、お家の方に見に来ていただけることを励みに、練習を行っていきます。「恥ずかしくてもステージに立つ姿」「セリフのやり取りなどお友達と一つの事を作り上げる姿」など運動会とは違う、子ども達の大きく、たくましくなった姿を見にきてください。今回の発表会では人数制限を行いませんので、大勢の方に子ども達の唄や踊る姿を見にきていただきたいと思ひます。なお各クラスの演目や開園時間など詳細は後日お伝えさせていただきます。

- アプリ「みんなの写真屋さん」にて、運動会当日の写真を閲覧・購入していただく事ができます。公開期間は11月7日までとなっております。まだご覧になっておられない方は是非ご覧いただきたいと思ひます。
- 気温が下がり、空気が乾燥してくるとインフルエンザ等の感染症が流行りだします。手洗い・うがいを行い、規則正しい生活を心がけ菌やウィルスを寄せ付けないように予防をしていただきますようお願いいたします。
- 11月7日(木) 宮津小学校就学前検診が13時30分より 宮津市福祉・教育総合プラザ(ミップル)にて行われます。ぱんだ組の保護者の皆様は時間に遅れずに受診していただきますようご案内いたします。
- 近年台風や地震などの自然災害が多発しています。そこで11月18日(月)に非常時を想定し、お釜でお湯を沸かし、ぱんだ組さんが「袋ごはん」作りに挑戦します。あつてはならない災害ですが、ガスや電気が使用できない状況を体験することで、子ども達に対し 災害への意識付けを行っていきたくと思ひます。また昨年度 防災品として購入した「ソーラーパネル」を使った発電実験も行いたいと思ひます。
- 宮津中学の2年生の生徒さんが放課後の時間(15時30分～16時30分)を利用して、11月6日(水)と27日(水)の2日間、保育園の子ども達のために「絵本の読み聞かせ」に来ていただきます。読み聞かせの他、一緒に遊んでもらったりと異年齢交流も行いたいと思ひます。
- 11月1日より、新しく佐藤愛実先生を職員として迎える事となりました。笑顔の素敵な先生です。よろしくお願ひいたします。



宮津学院の教育の目標…

「ふるさと宮津を愛し、心身ともに健康で『生きる力』を身につけた幼児・児童・生徒の育成」

みずほ保育園の保育目標…

親が子どもを授かった喜びを味わい、子どもを受け入れ、見守り、共感する保育を心がけます。

みずほ保育園 令和6年度 保育主テーマ…

「地域から必要とされ、園児・保護者が笑顔あふれる園であるように」

～11月は食育月間とします～

取組① 子ども達が給食を食べる様子をアプリでご覧いただけます。

今年度も子ども達が給食を食べている様子を直接見ていただくのではなく、職員がビデオ撮影をした食事の様子の映像を Web 上で見ていただく事とします。Web 形式にする事で お家の方の視線を気にせず、普段通り（お友達とのおしゃべり、食べる姿勢）の給食を食べる姿を見ていただけたと思います。

動画視聴には、運動会の練習の様子を配信しました「てのりの」アプリを使用します。

まだ登録していただいておられない保護者の皆様にはご登録していただきますよう

ご案内いたします。なお個人情報の観点からアクセスコードは決して園関係者以外には

口外されないようお願いいたします。『アクセスコード』は【XXXXXXXXXX】です。

食事の様子の撮影は 11 月 11 日～15 日の間行います。お楽しみにしてください



てのりの アプリ

インストール用QRコード

取組② 食事の3栄養群調べを行います。(赤・黄色・緑)

子ども達の食事の様子を撮影する 11 月 11 日から 15 日までの間、幼児クラスを中心に給食として出てくる食材に含まれる栄養群について子ども達について意識づけを行っていきたいと思います。食事を通して

「体を作る (赤)」「エネルギーになる (黄色)」「体の調子を整える (緑)」の効果をきちんと伝えていく事でより食べる事への意識を高め、またバランスの取れた食事への興味を深めていく事が期待できます。

また食事の効果として、ただ栄養的要素だけでなく「きちんと3食を摂る」「家族と食事を食べる」といった発達・情緒面からも食事の大切さを伝えていきたいと思います。こうした取り組みの延長として、子ども達に「家庭で食べている朝食・夕食」を聞かせていただく場合もございます。

取組③ 宮津産の料理・おやつ調べを行います。(12月のクッキングに向けて)

みずほ保育園では、らいおん・きりん・ぱんだ組の子ども達は毎月1回、旬の食材や地域の食材、季節行事を意識したクッキング活動を行っています。今年度12月に実施するクッキングのメニューを「宮津産の材料を使ったメニュー」といたしました。そこで保護者の皆様に宮津産の食材でご家庭でよく作られる料理やおやつ（レシピ、調理行程）を是非教えていただきたいと思います。クッキング活動は幼児クラスだけの取り組みではありますが、アンケートは全クラスの保護者の皆様に実施いたします。（別紙アンケート用紙がございます）締め切りを11月11日とし、アンケート結果は集計し、保護者の皆様に共有すると共に、12月の「手作りおやつ」のメニューの参考にさせていただきます。またメニューだけでなく、「由良のオリーブ」のように宮津市の名産品等も教えていただければ、今後の給食の参考にもさせていただきます。よろしく願いいたします。

◎その他、11月9日（土）には、サポートセンター事業として、「離乳食教室」を行います。

「食欲の秋」を保育園全体で実感していきたいと思ひます。