


令和8年度 6月 二んだてびょう

年間目標：食の楽しさ、大切さがわかる
月間目標：適切な食行動ができる

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
献立 豆腐ハンバーグ 野菜あんかけ 胡瓜ステイック キャベツのみそ汁 フルーツ 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ 三度豆、人参、胡瓜 キャベツ、油揚げ、ねぎ 材料 ちんすこう・牛乳	魚のみそ煮 梅肉和え しめじのみそ汁 フルーツ 魚の切り身、キャベツ ちやし、人参、豆腐 しめじ、小松菜 玉ねぎ きな粉ホットケーキ・牛乳	回鍋肉 胡瓜のポリポリ ちやしのスープ フルーツ 豚肉、人参、キャベツ ピーマン、干し椎茸 油揚げ、胡瓜、ちやし 卵、玉ねぎ シュガーラスク・牛乳	スパゲティナポリタン ドレッシングサラダ コーンスープ フルーツ スパゲティ、玉ねぎ 人参、ピーマン ウインナー、キャベツ 胡瓜、じゃが芋 コーン缶 ヨーグルト・枝豆・お茶	かみなり揚げ いんげんと わかめのすまし汁 フルーツ 豚ミンチ、木綿豆腐、ねぎ 玉ねぎ、わかめ、えのき グリーンピース、ひじき 干し椎茸、いんげん、人参 ベーコン、コーン缶 マカロニのあべかわ・牛乳
献立 魚の照り焼き 豆腐といんげんの梅風味和え 麩のみそ汁 フルーツ 魚の切り身、木綿豆腐 いんげん、キャベツ 麩、人参、玉ねぎ ねぎ ドーナツ・牛乳	干草焼き じゃが芋のきんぴら えのきのみそ汁 フルーツ 鶏ミンチ、キャベツ、卵 人参、干し椎茸、ねぎ じゃが芋、ちくわ ピーマン、豆腐、えのき 玉ねぎ ピザトースト・牛乳	麻婆春雨 切干大根のサラダ 小松菜のみそ汁 フルーツ 豚ミンチ、緑豆春雨 人参、茄子、ピーマン 切干大根、胡瓜 カニカマ、玉ねぎ 小松菜、麩 麩のラスク・牛乳	カレー焼きそば 酢の物 フルーツ 豚肉、中華麺、玉ねぎ 人参、キャベツ、胡瓜 ちやし、わかめ 宮津ピザ・牛乳	タンドリーチキン しょうゆフレレンチ コーンスープのポターージュ フルーツ 鶏肉、キャベツ、胡瓜 人参、ピーマン、わかめ コーン缶、玉ねぎ あじさいゼリー・牛乳
献立 魚の梅焼き 青菜とベーコンの炒め煮 わかめのみそ汁 フルーツ 魚の切り身、小松菜 人参、キャベツ ベーコン、えのき わかめ、ねぎ お好み焼き・牛乳	豚肉の生姜焼き カミカミサラダ 玉子とトマトのスープ フルーツ 豚肉、鶏ささ身、玉ねぎ ピーマン、ごぼう、胡瓜 人参、キャベツ ミニトマト、卵、パセリ 人参ポッキー・牛乳	肉じゃが 小松菜と ちりめんじゃこのお浸し 豆腐のみそ汁 フルーツ 豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ じゃが芋、糸こんにやく グリーンピース、小松菜 キャベツ、ちやし、豆腐 わかめ、ちりめんじゃこ そうめん汁・お茶	豚丼 春雨サラダ わかめスープ フルーツ 豚肉、人参、玉ねぎ 糸こんにやく、ねぎ 緑豆春雨、胡瓜 キャベツ、わかめ ちやし、カニカマ バナナマフィン・牛乳	ささ身フライ ごま酢和え 切干大根のみそ汁 フルーツ 鶏のささ身、胡瓜 キャベツ、人参、玉ねぎ じゃが芋、コーン缶 クラッカーサンド・牛乳
献立 鶏肉の照り焼き 切干大根の和え物 油揚げのみそ汁 フルーツ 鶏肉、切干大根、人参 キャベツ、ちやし ローズハム、コーン缶 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ フライドポテト・牛乳	花しゅうまい 五目煮豆 ちやしのスープ フルーツ 豚ミンチ、玉ねぎ 水煮大豆、人参 こんにやく、ごぼう グリーンピース、昆布 チンゲン菜、ちやし ミルク餅・牛乳	魚のカレーム二郎 胡瓜とちやしのサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ 魚の切り身、キャベツ 胡瓜、ちやし、玉ねぎ コーン缶、人参 じゃが芋、油揚げ ねぎ かえるパン・牛乳	豆乳ちゃんぽん わかめとツナ缶の和え物 フルーツ 豚肉、中華麺、人参 ちやし、キャベツ 玉ねぎ、ニラ、わかめ ツナ缶 わかめおにぎり・お茶	魚のから揚げあんかけ 南瓜の煮物 えのきのみそ汁 フルーツ 魚の切り身、玉ねぎ 人参、ピーマン、しめじ 南瓜、えのき、豆腐 ねぎ クッキー・牛乳
献立 鶏肉のから揚げ 切干大根の和え物 コンソメスープ フルーツ 鶏肉、切干大根、人参 キャベツ、ローズハム コーン缶、玉ねぎ じゃが芋 水無月・お茶	チリコンカン キャベツのごまサラダ しめじのみそ汁 フルーツ 豚ミンチ、大豆、玉ねぎ 人参、キャベツ コーン缶、しめじ 油揚げ ワインナーカレー・蒸しパン 牛乳	梅雨の季節がやってきました。気温が高くなってくる時期なので、こまめに水分補給をして体調管理に気を付けましょう。 6月は梅の収穫があります。幼児クラスは梅シロップを作ります。作った梅シロップは7月のおやつに利用します。		

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子ども達一人一人の対応をしています。
3歳以上のお子様も、主食(ごはん等)は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。
11日(木)は、クッキング(宮津ピザ)をします。らいおん・きりん・ぱんだ・ぐみさんは、エプロン・三角巾・マスクの準備をお願いします。

都合により献立を変更する場合がありますが、ありますご了承ください。
みどり保育園