

令和7年度

4月

こ　　こ　　ん　　だ　　て　　ひ　　よ　　う

う

年間目標：食事のマナーを知り、楽しく食べよう 月間目標：おなかがすき、給食を喜んで食べる

1 (火)		2 (水)		3 (木)		4 (金)	
献立	鶏の照り焼き ほうれん草と ツナの中華和え さつま芋のみそ汁 フルーツ	コロッケ 茹で野菜 小松菜のみそ汁 フルーツ	＜お花見弁当＞ 鮭おにぎり・ウインナー 鶏のマーレード・焼き ワイルド・ポト・人参甘煮 ミニトマト・ブロッコリー・フルーツ		煮魚 金時煮豆 ごま和え えのきのすまし汁 フルーツ		
	鶏肉、人参、キャベツ ほうれん草、もやし ツナ缶、玉ねぎ 切干大根、油揚げ さつま芋、ねぎ マカロニのあべかわ・牛乳	じゃが芋、合挽き肉 玉ねぎ、キャベツ、人参 コーン缶、小松菜 豆腐 抹茶ミルク餅・牛乳	鮭フレーク、ウインナー 鶏肉、じゃが芋、人参 ミニトマト ブロッコリー		魚の切り身、金時豆 ほうれん草、もやし 人参、キャベツ かまぼこ、玉ねぎ えのき、わかめ、ねぎ ちんすこう・牛乳		
7 (月)		9 (水)		10 (木)		11 (金)	
献立	和風ミートローフ 春雨サラダ チンゲン菜のみそ汁 フルーツ	魚の新緑揚げ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ	塩ラーメン 豆腐とほうれん草の ゴマネーズ フルーツ		豆腐とエビの ケチャップ煮 野菜スティック もやしとニラのスープ フルーツ		
	鶏ひき肉、木綿豆腐 玉ねぎ、三度豆、えのき 人参、春雨、キャベツ 胡瓜、ハム、みかん缶 チンゲン菜、麩 クラッカーサンド・牛乳	白身魚、パセリ キャベツ、胡瓜 コーン缶、チーズ、人参 玉ねぎ、わかめ、豆腐 ねぎ お好み焼き・牛乳	中華麺、豚肉、ねぎ 人参、キャベツ コーン缶、ほうれん草 木綿豆腐、ツナ缶 ハム ビラヤヨニグルト・枝豆 お茶		人参、豚ひき肉 玉ねぎ、ねぎ、むきえび 豆腐、チンゲン菜 胡瓜、もやし、ニラ ハム ビラヤヨニグルト・枝豆 お茶		
14 (月)		16 (水)		17 (木)		18 (金)	
献立	魚のみそ煮 キャベツののり和え かき玉汁 フルーツ	牛肉のしぐれ煮 人参とパイン缶のサラダ じゃが芋のみそ汁 フルーツ	カレーライス チーズ入りサラダ フルーツ		煮込みハンバーグ ひじきとほうれん草の 鉄分サラダ キャベツのスープ フルーツ		
	魚の切り身、人参 キャベツ、ほうれん草 きざみのり、白菜 玉ねぎ、卵 マフィン・牛乳	牛肉、ごぼう 糸こんにゃく、人参 三度豆、玉ねぎ パイン缶、キャベツ じゃが芋、わかめ、ねぎ ジャムサンド・牛乳	豚肉、じゃが芋、人参 玉ねぎ、キャベツ 胡瓜、チーズ、卵 よもぎ団子・牛乳		合挽き肉、玉ねぎ 人参、ほうれん草 ひじき、コーン缶 ツナ缶、キャベツ シュガーラスク・牛乳		
21 (月)		23 (水)		24 (木)		25 (金)	
献立	ロールパン タンンドリーチキン 菜種和え ホワイトシチュー フルーツ	すぎ焼き風煮 ごまみそかけ すまし汁 フルーツ	ただのご御飯 西京焼き ポテトサラダ わかめのみそ汁 フルーツ		豚肉のごまみそ焼き じゃが芋のおかか煮 すまし汁 フルーツ		
	鶏肉、玉ねぎ、人参 しめじ、じゃが芋 パセリ、白菜、小松菜 卵	牛肉、玉ねぎ、焼き豆腐 白菜、人参、ねぎ、豆腐 しらたき、じゃが芋 ブロッコリー、キャベツ ミニトマト、チーズ 麩のラスク・牛乳	筍、人参、油揚げ 魚の切り身、じゃが芋 胡瓜、玉ねぎ、ハム 豆腐、わかめ、ねぎ ホットケーキ・牛乳		豚肉、玉ねぎ、人参 ピーマン、じゃが芋 豆腐、白菜、ねぎ 白玉ぜんざい・お茶		
28 (月)		30 (水)		ご入園、ご進級 おめでとうございます。 新年度がスタートし、 新しいクラスに 新しい先生、ドキドキと不安が入り混 じってることかと思えます。 そんな気持ちも飛んでいくような美味 しい栄養満点の給食を作っていきたい と思います。 今年度もよろしくお願いいいたします。 			
献立	鶏の唐揚げ おからサラダ コンソメスープ フルーツ	きつねうどん ごま和え フルーツ					
	鶏肉、おから、じゃが芋 胡瓜、人参、ツナ缶 キャベツ、玉ねぎ ツナパン・牛乳	うどん、かまぼこ、人参 ねぎ、玉ねぎ、干し椎茸 油揚げ、キャベツ ほうれん草 じゃこおにぎり・お茶					

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子ども達一人一人の対応をしています。
3歳以上のお子様も、主食(ごはん等)は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。
17日(木)は、クッキング(よもぎ団子)をします。らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾の準備をお願いします。

都合により献立を変更する場合があります。
あらかじめご了承下さい。

めざほ保育園

