



# 令和6年度 こんだてひょう



年間目標：食事の正しいマナーを身につけて、楽しく食べよう

| 3 (月) |                                                                                                                                          | 4 (火)                                                                                                                     |                                                                                                                          | 5 (水)                                                                                                                              |                                                                                                                           | 6 (木)  |        | 7 (金) |  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|--|
| 献立    | 丹後ばら寿司<br>ミニトマト・ポークピッツ<br>ブロッコリーのごま和え<br>花麩のすまし汁・フルーツ<br>干し椎茸、人参、卵<br>かまぼこ、サバ缶、豆腐<br>グリーンピース、花麩<br>ブロッコリー、ねぎ<br>ポークピッツ、玉ねぎ<br>ひなあられ・カルピス | 雑菜<br>いとこ煮<br>かき玉汁<br>フルーツ<br>牛肉、緑豆春雨、人参<br>ピーマン、玉ねぎ<br>舞茸、南瓜、小豆、卵<br>わかめ、ねぎ<br>ジャムサンド・牛乳                                 | 春巻ぎ<br>わかめのサラダ<br>豆腐のみそ汁<br>フルーツ<br>豚ひき肉、緑豆春雨<br>もやし、人参、わかめ<br>胡瓜、ツナ缶、キャベツ<br>豆腐、小松菜、しめじ<br>玉ねぎ<br>ブルーチーズ・グルト<br>りんごジュース | 大豆入り<br>スパゲティミートソース<br>キャベツの甘酢和え<br>ニラ玉スープ<br>フルーツ<br>豚ひき肉、スパゲティ<br>水煮大豆、人参、玉ねぎ<br>ピーマン、キャベツ<br>胡瓜、ニラ、卵<br>お好み焼き・牛乳                | けんちゃん煮<br>ほうれん草和え<br>わかめのすまし汁<br>フルーツ<br>鶏肉、豆腐、人参、大根<br>ごぼう、じゃが芋、ねぎ<br>こんにゃく、わかめ<br>ほうれん草、キャベツ<br>コーン缶、えのき、玉ねぎ<br>クッキー・牛乳 |        |        |       |  |
|       | おやつ                                                                                                                                      |                                                                                                                           |                                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                           |        |        |       |  |
| 材料    |                                                                                                                                          |                                                                                                                           |                                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                           |        |        |       |  |
|       |                                                                                                                                          |                                                                                                                           |                                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                           |        |        |       |  |
| 献立    | うどん餃子<br>もやしのカレーサラダ<br>油揚げのみそ汁<br>フルーツ<br>うどん、豚ひき肉、ねぎ<br>ニラ、キャベツ、卵<br>もやし、胡瓜、人参<br>玉ねぎ、油揚げ<br>シュガーラスク・牛乳                                 | 高野豆腐のうすくず煮<br>キャベツのごまマヨ和え<br>豚汁<br>フルーツ<br>豚肉、高野豆腐、油揚げ<br>グリーンピース、キャベツ<br>人参、大根、さつま芋<br>こんにゃく、白菜、ねぎ<br>ピラヤヨングルト・枝豆<br>お茶  | 魚の塩焼き<br>栄養金平<br>かき玉汁<br>フルーツ<br>鶏肉、魚の切り身<br>水煮大豆、人参、ごぼう<br>じゃが芋、こんにゃく<br>三度豆、卵、玉ねぎ<br>えのき、ねぎ<br>ミルク餅・牛乳                 | 魚の外刺し・添え野菜<br>ほうれん草と<br>切干しのごま和え<br>さつま芋ポタージュ<br>フルーツ<br>ベーコン、合挽ぎ肉<br>玉ねぎ、人参<br>グリーンピース、じゃが芋<br>ポークピッツ<br>ブロッコリー、パセリ<br>カスタードパン・牛乳 | きつねうどん<br>根菜の炒め煮<br>フルーツ<br>うどん、鶏肉、かまぼこ<br>ねぎ、油揚げ、大根<br>こんにゃく、人参<br>干し椎茸<br>わかめおにぎり・お茶                                    | 21 (金) |        |       |  |
|       | おやつ                                                                                                                                      |                                                                                                                           |                                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                           |        |        |       |  |
| 献立    | 煮魚<br>マカロニサラダ<br>しめじのすまし汁<br>フルーツ<br>魚の切り身、マカロニ<br>人参、キャベツ、胡瓜<br>ローズハム、かまぼこ<br>豆腐、しめじ、ねぎ<br>玉ねぎ<br>麩のラスク・牛乳                              | お好み焼き風オムレツ<br>ほうれん草のしらす和え<br>じゃが芋のスープ<br>フルーツ<br>豚ミンチ、卵、キャベツ<br>長芋、ねぎ、ほうれん草<br>ちりめんじゃこ、人参<br>じゃが芋、玉ねぎ<br>ぼた餅・お茶           | から揚げ<br>華風和え<br>さつま芋のみそ汁<br>フルーツ<br>鶏肉、大根、胡瓜<br>人参、卵、さつま芋<br>キャベツ、わかめ<br>玉ねぎ<br>オレンジゼリー・牛乳                               | 春分の日<br>                                        |                                                                                                                           | 27 (木) | 28 (金) |       |  |
|       | おやつ                                                                                                                                      |                                                                                                                           |                                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                           |        |        |       |  |
| 献立    | 和風ハンバーグ<br>大根サラダ<br>小松菜のみそ汁<br>フルーツ<br>鶏ひき肉、豚ひき肉<br>木綿豆腐、玉ねぎ、卵<br>大根、胡瓜、カニカマ<br>小松菜、油揚げ、人参<br>いちご蒸しパン・牛乳                                 | 人参ごはん<br>南瓜のてんぷら<br>豆腐といんげんの和え物<br>麩のみそ汁<br>フルーツ<br>人参、油揚げ<br>ちりめんじゃこ、南瓜<br>木綿豆腐、いんげん<br>大根、わかめ、麩<br>玉ねぎ<br>マカロニのあべかわ風・牛乳 | 白身魚のクリームソース<br>大根のみそ煮<br>キャベツと大豆のスープ<br>フルーツ<br>魚の切り身、ほうれん草<br>大根、キャベツ、人参<br>水煮大豆、玉ねぎ                                    | 中華丼<br>じゃが芋のごま煮<br>切干大根のみそ汁<br>フルーツ<br>豚肉、むきえび、人参<br>白菜、玉ねぎ、ピーマン<br>干し椎茸、じゃが芋<br>ほうれん草、切干大根<br>バナボン・牛乳                             | カレー焼きそば<br>ドレッシングサラダ<br>コンソメスープ<br>フルーツ<br>豚ひき肉、キャベツ<br>ピーマン、もやし<br>玉ねぎ、人参、みかん缶<br>胡瓜、じゃが芋、パセリ<br>フライドポテト・牛乳              | 28 (金) |        |       |  |
|       | おやつ                                                                                                                                      |                                                                                                                           |                                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                           |        |        |       |  |
| 献立    | 魚のマヨネーズ焼き<br>切干大根の和え物<br>じゃが芋のみそ汁<br>フルーツ<br>魚の切り身、玉ねぎ<br>切干大根、人参、胡瓜<br>キャベツ、ローズハム<br>じゃが芋、ねぎ<br>クラッカーサンド・牛乳                             | 春の訪れが待ち遠しく感じられる今日この頃です。<br>今年度も残すところあと一ヶ月となりました。<br>子ども達が給食を通じて、少しでも食に興味を持つことが<br>できていたら嬉しいです。                            |                                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                           |        | 31 (月) |       |  |
|       | おやつ                                                                                                                                      |                                                                                                                           |                                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                           |        |        |       |  |

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子ども達一人一人の対応をしています。

3歳以上のお子様も、主食(ごはん等)は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。

7日(金)は、クッキング(クッキー)をします。らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾の準備をお願いします。

