

令和6年度 こんだてひょう

年間目標：食事の正しいマナーを身につけて、楽しく食べよう

献立

材料

おやつ



今年度も残り二ヶ月となりました。
 今月は、節分にバレンタイン、イベントがたくさんあります！
 イベントにちなんだ給食メニュー 楽しみにしててくださいね。
 栄養満点の給食を食べて元気に過ごしましょう。



	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
献立	〈節分お楽しみ会〉 節分ランチ 赤鬼さんライス トンカツ・ブロッコリー 豆腐のすまし汁・フルーツ	カレー豆腐 白菜とりんごのサラダ わかめのみそ汁 フルーツ	鯖のみそ煮 ごま酢和え けんちん汁 フルーツ	干草焼き マカロニサラダ 厚揚げのみそ汁 フルーツ	煮込みハンバーグ 茹でブロッコリー キャベツのスープ フルーツ
材料	鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 ピーマン、ちくわ、レーズン ウインナー、ブロッコリー スパゲティ、豆腐、豚肉 しめじ、ねぎ、わかめ	豆腐、合挽き肉、人参 玉ねぎ、グリーンピース 南瓜、白菜、りんご わかめ、じゃが芋	鯖、人参、もやし カニカマ、胡瓜 キャベツ、豆腐、鶏肉 大根、ごぼう こんにゃく、ねぎ	卵、鶏ひき肉、キャベツ 人参、干し椎茸、ねぎ マカロニ、胡瓜、ハム 厚揚げ、もやし、玉ねぎ	合挽き肉、玉ねぎ 人参、三度豆 ブロッコリー、キャベツ じゃが芋、パセリ
おやつ	恵方巻 (細巻き)・お茶	お好み焼きパン・牛乳	鬼まんじゅう・牛乳	ぜんざい・お茶	ミックスピザ・牛乳
	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
献立	魚の照り焼き 南瓜のサラダ 切干大根のみそ汁 フルーツ	建国記念の日	豚肉の柳川風 スパゲティサラダ チンゲン菜のすまし汁 フルーツ	ささみフライ さつま芋の素揚げ ごま和え 冬の日の白いポターージュ フルーツ	豆乳ちゃんぽん わかめとツナの和え物 フルーツ
材料	魚の切り身、南瓜 玉ねぎ、人参、ツナ缶 ヨーグルト、小松菜 切干大根、油揚げ		豚肉、ごぼう、人参 玉ねぎ、卵、スパゲティ ブロッコリー チンゲン菜、大根	ささみ、さつま芋、人参 ほうれん草、白菜 じゃが芋、ブロッコリー 大根、玉ねぎ、えのき ハム	中華麺、豚肉、人参 もやし、キャベツ 玉ねぎ、ニラ、しめじ 豆乳、わかめ、ツナ
おやつ	クラッカーサンド・牛乳		フルーツヨーグルト りんごジュース	マカロニのあべかわ風・牛乳	チョコレートケーキ・ショア
	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
献立	さつま芋と豚肉の煮物 青菜とツナの和え物 大根のみそ汁 フルーツ	洋風おでん わかめと大豆、 じゃこの炒り煮 豆腐のみそ汁 フルーツ	揚げ魚のケチャップ煮 キャベツと ちくわのごま和え カニカマのすまし汁 フルーツ	ドライカレー コールスローサラダ かき玉スープ フルーツ	じゃが芋のそぼろ煮 茶碗蒸し 黒豆 人参とパイン缶のサラダ フルーツ
材料	さつま芋、豚肉、人参 いんげん、ほうれん草 キャベツ、ツナ缶 大根、えのき、油揚げ ねぎ	ウインナー、じゃが芋 人参、大根、ブロッコリー 卵、わかめ、水煮大豆 ちりめんじゃこ、玉ねぎ 豆腐、えのき	魚の切り身、ねぎ キャベツ、人参、ちくわ 大根、玉ねぎ、カニカマ	豚ひき肉、玉ねぎ ピーマン、人参 キャベツ、胡瓜、りんご 卵、豆腐、ねぎ、わかめ	じゃが芋、豚ひき肉 人参、玉ねぎ、キャベツ グリーンピース、鶏肉、卵 干し椎茸、ほうれん草 かまぼこ、パイン缶
おやつ	ミルク餅・牛乳	サブレ・牛乳	黒糖ちんすこう・牛乳	ピラヤヨーグルト・枝豆 お茶	ドーナツ・牛乳
	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
献立	振替休日	花しゅうまい 五目煮豆 もやしのスープ フルーツ	岩石揚げ 青菜のごま和え きのこのみそ汁 フルーツ	玉子とじうどん ブロッコリーの ゴマネーズ フルーツ	西京焼き きんぴら すまし汁 フルーツ
材料		しゅうまいの皮、人参 豚ひき肉、玉ねぎ 水煮大豆、こんにゃく ごぼう、昆布、もやし グリーンピース、チンゲン菜	水煮大豆、干しひじき さつま芋、人参、小松菜 ちりめんじゃこ、白菜 玉ねぎ、しめじ、豆腐 えのき、ねぎ	うどん、鶏肉、人参 玉ねぎ、干し椎茸、ねぎ 卵、ブロッコリー キャベツ	魚の切り身、豚肉 切干大根、人参 三度豆、こんにゃく 玉ねぎ、えのき、小松菜 麩
おやつ		シュガートースト・牛乳	パウンドケーキ・牛乳	おかかチーズおにぎり・お茶	洋風おこし・牛乳

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子ども達一人一人の対応をしています。都合により献立を変更する場合がありますがご了承下さい。
 3歳以上のお子様も、主食(ごはん等)は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。
 7日(金)は、クッキング(ミックスピザ)をします。らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾の準備をお願いします。

