

令和7年度12月

こ　　ん　　だ　　て　　ひ　　よ　　う

年間目標：食事の正しいマナーを身につけて、楽しく食べよう

1 (月)		2 (火)		3 (水)		4 (木)		5 (金)	
献立	塩野菜あんかけ丼	魚のみ焼き ごま和え のっぺい汁 フルーツ	鶏肉のマーマレード焼き ドレッシングサラダ 貝だくさん豆乳スープ フルーツ	焼きそば ブロッコリーの ゴマネース 玉子スープ フルーツ	まんてん揚げ 切り干し大根の ごまヨサラダ 白菜のみそ汁 フルーツ	鶏肉、鶏ミンチ、ねぎ 豆腐、鶏ミンチ、ねぎ ちりめんじゃこ、油揚げ さつま芋、切干大根、卵 もやし、キャベツ、わかめ 玉ねぎ、ハム、白菜、人参 抹茶ミルク餅・牛乳			
	豚肉、玉ねぎ、人参 小松菜、もやし 緑豆春雨、胡瓜、ハム 卵、豆腐、わかめ ねぎ								
材料	りんごの煮しパン・牛乳	魚の切り身、小松菜 人参、キャベツ コーン缶、里芋、大根 油揚げ、しめじ、ねぎ お好み焼き・牛乳	鶏肉、キャベツ、人参 胡瓜、わかめ、大根 じゃが芋、玉ねぎ 油揚げ、豆乳 スイートポテト・牛乳	中華麺、豚肉 キャベツ、もやし 人参、ピーマン 玉ねぎ、ブロッコリー 小松菜、しめじ、卵 ヨーグルト・枝豆・お茶	豆腐、鶏ミンチ、ねぎ ちりめんじゃこ、油揚げ さつま芋、切干大根、卵 もやし、キャベツ、わかめ 玉ねぎ、ハム、白菜、人参 抹茶ミルク餅・牛乳				
	りんごの煮しパン・牛乳								
献立	干草焼き さつま芋のチーズサラダ 厚揚げのみそ汁 フルーツ	筑前煮 ブロッコリーの中華和え かき玉汁 フルーツ	豚肉のみそ炒め 南瓜の煮物 チンゲン菜のスープ フルーツ	ひじき御飯 鶏の照り焼き おなか和え 豆腐のすまし汁 フルーツ	魚の照り焼き ひじきの白和え ほうれん草のすまし汁 フルーツ	魚の切り身、ひじき 人参、いんげん 木綿豆腐、玉ねぎ ほうれん草、白菜、麩 ごま・ひじきクッキー 牛乳			
	卵、鶏ミンチ、玉ねぎ 人参、干し椎草、ねぎ さつま芋、チーズ 胡瓜、もやし、厚揚げ ねぎ ピザトースト・牛乳								
材料	鶏の切り身、大根 人参、ほうれん草 キャベツ、もやし かまぼこ、里芋 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ ジャムサンド・牛乳	うどん、玉ねぎ、人参 干し椎草、かまぼこ ねぎ、油揚げ、ハム 胡瓜、ブロッコリー ハリハリおにぎり・お茶	豚ミンチ、さつま芋 玉ねぎ、切干大根 人参、キャベツ ベーコン、ブロッコリー わかめ、油揚げ コーンフレークのマッシュマロ 牛乳	鶏肉、玉ねぎ、人参 ピーマン、ボークビッツ ブロッコリー ミニトマト、じゃが芋 豆腐、パセリ カップケーキ・牛乳	鶏肉、玉ねぎ、ひじき 水煮大豆、干し椎草 人参、油揚げ、えのき 小松菜、豆腐 プチバナナトースト 牛乳				
	鶏の切り身、大根 人参、ほうれん草 キャベツ、もやし かまぼこ、里芋 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ ジャムサンド・牛乳								
献立	かぼちゃグラタン みかんのサラダ わかめのみそ汁 フルーツ	ハンバーグ トマトソースかけ マカロニサラダ 大豆のスープ フルーツ	さばの味噌煮 炒り豆腐 麩のみそ汁 フルーツ	すぎ焼き風煮 ほうれん草と ツナの和え物 わかめのみそ汁 フルーツ	カレーライス キャベツと りんごのサラダ フルーツ	豚肉、人参、玉ねぎ じゃが芋、しめじ キャベツ、りんご カスタードパン・牛乳			
	南瓜、鶏肉、玉ねぎ しめじ、パセリ キャベツ、胡瓜、人参 みかん缶、もやし わかめ ちんすこう・牛乳								
材料	南瓜、鶏肉、玉ねぎ しめじ、パセリ キャベツ、胡瓜、人参 みかん缶、もやし わかめ ちんすこう・牛乳								
	南瓜、鶏肉、玉ねぎ しめじ、パセリ キャベツ、胡瓜、人参 みかん缶、もやし わかめ ちんすこう・牛乳								

今年も残り一ヶ月となりました。
ぐんと寒くなって、大根や白菜など冬のお野菜が美味しく
なってきました。給食にもたくさん取り入れたので、
冬の味覚を味わってほしいなと思います。
11月のアンケートで教えていただいたメニューを「おやつ」に
組み入れています。「スイートポテト」「コーンフレークのマッシュマロ」

保育園は12月28日(日)～1月4日(日)
までお休みです。
新年は、1月5日(月)から保育始めです。
良いお年をお迎えください。
長い休みに入りますが、
規則正しい食生活を心がけましょう。

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子ども達一人一人の対応をしています。
3歳以上のお子様も、主食(ごはん等)は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。
12日(金)は、クッキング(ごま・ひじきクッキー)をします。らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾・マスクの準備をお願いします。