令和6年度 8月 こんだてひょう

年間目標：食事の正しいマナーを身につけて、楽しく食べよう

				1（木）	2（金）
献立	梅雨明けし、本格的な夏がやってきました。 今年も暑さで食欲も落ち気味ですが、暑さに負けないように、 子ども達が育てている夏野菜を取り入れながら 食べやすい給食を提供したいと思います。 そして、熱中症にならないように水分補給を しっかりしましょう！			ロコモコ丼風 ドレッシングサラダ 玉ねぎのスープ フルーツ	おかかチャンプル じゃこの佃煮 かぼちゃのみそ汁 フルーツ
材料				豚ひき肉、玉ねぎ キャベツ、ミニトマト 卵、人参、胡瓜 コーン缶、みかん缶 じゃが芋、パセリ	木綿豆腐、豚肉、人参 玉ねぎ、ピーマン、卵 ちりめんじゃこ、南瓜 えのき、ねぎ
おやつ				抹茶ミルク餅・牛乳	ポンデリング・牛乳
	5（月）	6（火）	7（水）	8（木）	9（金）
献立	豚肉の生姜焼き ナムル トマト じゃが芋のみそ汁 フルーツ	赤魚の唐揚げ おひたし 豆腐のすまし汁 フルーツ	ビーフン 野菜スティック トマトと玉子のスープ フルーツ	冷やし中華 じゃが芋と人参の煮物 フルーツ	鶏肉のレモン醤油焼き 卵の花 小松菜のみそ汁 フルーツ
材料	豚肉、玉ねぎ、もやし 人参、胡瓜、じゃが芋 油揚げ、ミニトマト	赤魚、人参、キャベツ もやし、ほうれん草 玉ねぎ、豆腐、わかめ えのき、ねぎ	ビーフン、人参、しめじ 玉ねぎ、ピーマン、豚肉 胡瓜、トマト、鶏肉 卵	中華麺、胡瓜、コーン缶 ロースハム、トマト 三度豆、じゃが芋 人参	鶏肉、ねぎ、大根 おから、油揚げ、ごぼう 人参、小松菜、しめじ 玉ねぎ、麸
おやつ	いちご蒸しパン・牛乳	ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ・りんごｼﾞｭｰｽ	冷やしぜんざい・お茶	シュガーバナナトースト 牛乳	オレンジゼリー・牛乳
	12（月）	13（火）	14（水）	15（木）	16（金）
献立	振替休日	魚の塩焼き 雑菜 高野豆腐のスープ フルーツ	ゆかり御飯 冷や麦 青菜とハムのごま酢和え フルーツ	ポークカレー ツナ和え フルーツ	親子煮 わかめとじゃこの炒り煮 みそ汁 フルーツ
材料		カレイ、牛肉、緑豆春雨 人参、ピーマン、玉ねぎ えのき、しめじ、ねぎ 高野豆腐、もやし	冷や麦、油揚げ 干し椎茸、玉ねぎ、人参 ねぎ、かまぼこ ほうれん草、キャベツ ハム	豚肉、玉ねぎ、じゃが芋 人参、しめじ、キャベツ 胡瓜、ツナ缶 ミニトマト	鶏肉、卵、人参 じゃが芋、三度豆 玉ねぎ、干し椎茸 わかめ、ちりめんじゃこ ごま、油揚げ、ねぎ
おやつ		麸のラスク・牛乳	ホットケーキ・牛乳	キャラメルポップコーン 牛乳	クラッカーサンド・牛乳
	19（月）	20（火）	21（水）	22（木）	23（金）
献立	煮魚 春雨の酢の物 わかめのすまし汁 フルーツ	チキンカツ 添え野菜 茄子のみそ汁 フルーツ	切干大根の玉子焼き 金時煮豆 昆布和え えのきのすまし汁 フルーツ	焼きそば おかか和え 中華風スープ フルーツ	鶏のマーマレード焼き 棒棒鶏（バンバンジー） もやしとニラのスープ フルーツ
材料	魚の切り身、緑豆春雨 人参、胡瓜、キャベツ 玉ねぎ、豆腐、えのき わかめ、ねぎ	鶏肉、人参、キャベツ 胡瓜、玉ねぎ、茄子 油揚げ、ねぎ	切干大根、豚ミンチ ねぎ、人参、金時豆 胡瓜、キャベツ、塩昆布 玉ねぎ、豆腐、わかめ えのき	中華麺、豚肉、玉ねぎ 人参、ピーマン キャベツ、もやし、胡瓜 小松菜、しめじ、豆腐	鶏肉、鶏ささみ、胡瓜 トマト、じゃが芋、ねぎ 人参、玉ねぎ、もやし ニラ、卵
おやつ	大豆といりこの揚げ煮 牛乳	フルーチェパフェ風・牛乳	ピザトースト・牛乳	じゃことワカメのおにぎり お茶	米粉シフォン・牛乳
	26（月）	27（火）	28（水）	29（木）	30（金）
献立	魚の照り焼き 炒り豆腐 みそ汁 フルーツ	鶏の唐揚げ ひじきのサラダ 南瓜と豆腐のスープ フルーツ	豚肉と茄子の南蛮漬け 南瓜の煮付 そうめん汁 フルーツ	ハヤシライス キャベツと みかんのサラダ フルーツ	肉じゃが 梅肉和え みそ汁 フルーツ
材料	魚の切り身、木綿豆腐 鶏ミンチ、人参、玉ねぎ 干し椎茸、グリンピース 卵、茄子、油揚げ わかめ、ねぎ	鶏肉、キャベツ、人参 胡瓜、ひじき、玉ねぎ 豆腐、南瓜	鶏肉、茄子、胡瓜、人参 南瓜、玉ねぎ、かまぼこ ねぎ	牛肉、玉ねぎ、人参 しめじ、キャベツ、胡瓜 みかん缶	豚肉、じゃが芋 糸こんにゃく、玉ねぎ 人参、三度豆、胡瓜 キャベツ、油揚げ、ねぎ
おやつ	洋風おこし・牛乳	ロシアンクッキー・ジョア	ケークサレ・牛乳	ヨーグルト・枝豆・お茶	ミニアメリカンドッグ・牛乳

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子ども達一人一人の対応をしています。
3歳以上のお子様も、主食（ごはん等）は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。
28日（水）は、クッキング（ケークサレ）をします。らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾の準備をお願いします。

都合により献立を変更する場合がありますがご了承下さい。

みずほ保育園