



年間目標：食事の正しいマナーを身につけて、楽しく食べよう

献立	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	
高野豆腐の麻婆わかめの炒り煮 野菜スープ フルーツ	鶏肉のしモン和え 野菜のごまだれかけ 豆腐のみそ汁 フルーツ	きのこクリームスパゲティ 胡瓜とささみのサラダ フルーツ	魚のみそ煮 ごぼうのサラダ かき玉汁 フルーツ		
高野豆腐、豚ミンチ ニラ、玉ねぎ、ねぎ わかめ、ちりめんじゃこ 人参、キャベツ じゃが芋、しめじ	鶏肉、人参、キャベツ 胡瓜、ブロッコリー 玉ねぎ、豆腐、ねぎ	スパゲティ、ベーコン 玉ねぎ、人参、しめじ えのき、ほうれん草 胡瓜、ささみ	魚の切り身、人参 ごぼう、キャベツ ブロッコリー、玉ねぎ 卵、えのき、ねぎ		
いちご蒸しパン・牛乳	クラッカーサンド・牛乳	中華おにぎり・お茶	麩のラスク・牛乳		
献立	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
肉団子のカレー煮 ツナサラダ わかめのみそ汁 フルーツ	雑菜 焼魚 中華スープ フルーツ	玉子とじうどん はりはり漬け フルーツ	和風ハンバーグ 青菜のソテー すまし汁 フルーツ	鶏さつま 青菜のおひたし しめじのみそ汁 フルーツ	
豚ミンチ、玉ねぎ 人参、ピーマン ツナ缶、キャベツ ほうれん草、切干大根 じゃが芋、ねぎ	牛肉、緑豆春雨、人参 ピーマン、玉ねぎ ねぎ、しめじ 魚の切り身、豆腐 ちやし、えのき	うどん、玉ねぎ、人参 鶏肉、干し椎茸、ねぎ 卵、切干大根、小松菜 キャベツ	鶏ミンチ、豚ミンチ 木綿豆腐、青菜 キャベツ、玉ねぎ コーン缶、人参、ねぎ わかめ、ちやし	鶏ミンチ、さつま芋 人参、グリーンピース 青菜、キャベツ ちやし、玉ねぎ、ねぎ しめじ、豆腐、わかめ みたらし団子・牛乳	
ヨーグルト・枝豆・お茶	バナナマフィン・牛乳	ココアホットケーキ・牛乳	芋ようかん・牛乳	みたらし団子・牛乳	
献立	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
けんちん煮 柿とキャベツのサラダ ねぎのみそ汁 フルーツ	魚のマヨ焼き 切干大根と ベーコンの炒め物 南瓜のみそ汁 フルーツ	鶏肉の バーベキューソース ポテトサラダ 切干大根のみそ汁 フルーツ	きのこ入り豚の生姜焼き 茹で野菜 麩のすまし汁 フルーツ	えびピラフ サラダ 豆乳のポテトスープ フルーツ	
鶏肉、豆腐、人参 大根、ごぼう こんにやく、ねぎ、柿 キャベツ、玉ねぎ わかめ	魚の切り身、玉ねぎ ブロッコリー 切干大根、ベーコン ちやし、ピーマン、人参 南瓜、油揚げ、わかめ	鶏肉、じゃが芋、胡瓜 人参、ハム、切干大根 油揚げ、玉ねぎ	豚肉、しめじ、玉ねぎ えのき、キャベツ 人参、豆腐、ねぎ、麩	むきえび、玉ねぎ 人参、ピーマン、しめじ キャベツ、コーン缶 胡瓜、さつま芋、豆乳 じゃが芋、ブロッコリー ブチスイートポテト・牛乳	
りんごのアップケーキ・牛乳	どら焼き・牛乳	シユガートースト・牛乳	りんごジュース	ブチスイートポテト・牛乳	
献立	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
じゃがいも 鶏の唐揚げ・フライドポテト ポークピッツ ミニトマト・ブロッコリー フルーツ ちりめんじゃこ、鶏肉 じゃが芋、ポークピッツ ミニトマト ブロッコリー	お好み焼き風オムレツ ほうれん草のしらす和え じゃが芋のみそ汁 フルーツ	魚の煮付 金時煮豆 干草和え そうめん汁 フルーツ	みそラーメン 酢の物 フルーツ	中華そば、ちやし 玉ねぎ、豚ミンチ、人参 ねぎ、キャベツ 切干大根、胡瓜、わかめ カニカマ	チーズ春巻き ごま和え 玉ねぎのみそ汁 フルーツ
りんごのアップケーキ・牛乳	大学芋・牛乳	ミルク餅・牛乳	カスタードパン・牛乳	チーズ春巻き ごま和え 玉ねぎのみそ汁 フルーツ	
献立	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
じゃこのおにぎり 鶏の唐揚げ・フライドポテト ポークピッツ ミニトマト・ブロッコリー フルーツ ちりめんじゃこ、鶏肉 じゃが芋、ポークピッツ ミニトマト ブロッコリー	マカロニグラタン 青菜のツナ和え チンゲン菜のスープ フルーツ	魚のカレー揚げ 大豆とひじきの コーンサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	魚の切り身、ひじき 水煮大豆、キャベツ コーン缶、豆腐、人参 玉ねぎ、ねぎ、わかめ	ハロウィンカレー マカロニサラダ フルーツ 豚肉、玉ねぎ、じゃが芋 南瓜、人参、しめじ マカロニ、キャベツ 卵、胡瓜	
バナポン・牛乳	米粉シフォン・牛乳	ハロウィンクッキー	ハロウィンクッキー	焼き芋・牛乳	

ｽﾍﾟｰｸﾞの日



6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子ども達一人一人の対応をしています。
3歳以上のお子様も、主食(ごはん等)は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。
28日(月)は、クッキング(おにぎり)をします。らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾の準備をお願いします。

都合により献立を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

