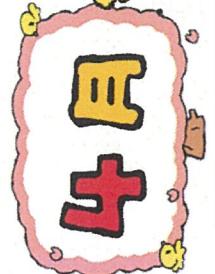


令和4年度 これまでひょう



年間目標：食事の正しいマナーを身につけて、楽しく食べよう
月間目標：楽しく給食を食べる

献立

御入園・御進級 おめでとうございます。
本年度も心をこめた愛情たっぷりの
給食とおやつを
提供したいと思っています。

トマトスープ
豆腐のスープ
フルーツ

材料	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	
おやつ 献立	お赤飯 高野豆腐のふわふわ煮 おかか和え みそ汁 フルーツ 鶏肉、高野豆腐 干し椎茸、人参、卵、玉ねぎ ねぎ、キャベツ、じゃが芋	＜お花見弁当> 鮭ごはん・鶏の唐揚げ フライドポテト・桜人参 ブロッコリー・ミニトマト ウインナー・フルーツ 鮭フレーク、鶏肉 じゃが芋、人参 ブロッコリー、ワインナー ミニトマト	魚のみそ煮 中華風酢の物 すまし汁 フルーツ 魚の切り身、キヤベツ 胡瓜、人参、ハム 玉ねぎ、えのき、わかめ ねぎ	ハンバーグ こふき芋 キャベツのスープ フルーツ 合いひき肉、玉ねぎ 人参、ピーマン じゃが芋、キャベツ じやせり	肉じゃが おひたし 切干大根のみそ汁 フルーツ 豚肉、じゃが芋 系こんにゃく、玉ねぎ 人参、グリンピース 青菜、キャベツ 切干大根、油揚げ、ねぎ	
おやつ 献立	麺のラスク・牛乳 ひじき入り卵焼き マカロニサラダ みそ汁 フルーツ 鶏ひき肉、卵、玉ねぎ 人参、ハム、胡瓜、キャベツ 油揚げ、わかめ、ねぎ	花見団子(幼児) 桜蒸し(乳児)・ジョア 蒸魚 金時煮豆 ごま和え すまし汁 フルーツ 魚の切り身、金時豆 青菜、もやし、人参 ちくわ、ごま、玉ねぎ えのき、ねぎ	人参ポッキー・牛乳 ナムル 鶏レバーの生姜煮 みそ汁 フルーツ 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ ねぎ、ごま、鶏レバー キヤベツ、胡瓜、人参 えのき、麩	フライドポテト・牛乳 麻婆豆腐丼 春雨サラダ 中華スープ フルーツ 豚ひき肉、豆腐、ねぎ 春雨、人参、胡瓜 コーン缶、玉ねぎ、青菜 わかめ	カスター・パン・牛乳 鶏肉のマーマレード焼き ドレッシングサラダ コソソメスープ フルーツ 鶏肉、ママレード キヤベツ、人参、胡瓜 わかめ、玉ねぎ じゃが芋、しめじ よもぎ団子・牛乳	
おやつ 献立	11(月) 12(火) 13(水) 14(木) 15(金)	18(月) 19(火) 20(水) 21(木) 22(金)	18(月) 19(火) 20(水) 21(木) 22(金)	18(月) 19(火) 20(水) 21(木) 22(金)	18(月) 19(火) 20(水) 21(木) 22(金)	
材料	お好み焼き・牛乳 お好み焼き・牛乳 お好み焼き・牛乳 お好み焼き・牛乳 お好み焼き・牛乳	クラッカーサンド・牛乳 マカロニサラダ みそ汁 フルーツ 豚肉のみそ焼き ポテトサラダ みそ汁 フルーツ 豚肉のみそ焼き ポテトサラダ みそ汁 フルーツ 鶏ひき肉、卵、玉ねぎ 人参、ハム、胡瓜、キャベツ 油揚げ、わかめ、ねぎ	オレンジゼリー・牛乳 春雨サラダ 中華スープ フルーツ ツナパン・牛乳 酢豚 胡瓜スティック 中華スープ フルーツ たけのこご飯 魚の西京焼き のり和え すまし汁 フルーツ 豚肉のみそ焼き ポテトサラダ みそ汁 フルーツ 鶏ひき肉、卵、玉ねぎ 人参、ハム、油揚げ わかめ、ねぎ	オレンジゼリー・牛乳 春雨サラダ 中華スープ フルーツ オレンジゼリー・牛乳 酢豚 胡瓜スティック 中華スープ フルーツ たけのこご飯 魚の西京焼き のり和え すまし汁 フルーツ 豚肉のみそ焼き ポテトサラダ みそ汁 フルーツ 鶏ひき肉、卵、玉ねぎ 人参、ハム、油揚げ わかめ、ねぎ	ヨーグルト・枝豆 揚げおかき・お茶 コロッケ 茹で野菜 コソソメスープ フルーツ 豚肉の切り身、鶏肉、人参 干し椎茸、筍、青菜 もやし、焼киのり、豆腐 わかめ、ねぎ フルーツ 豚肉、人参、玉ねぎ、 じゃが芋、干し椎茸 ビーマン、パイント缶 胡瓜、青菜	ヨーグルト・枝豆 揚げおかき・お茶 コロッケ 茹で野菜 コソソメスープ フルーツ 豚肉の切り身、鶏肉、人参 干し椎茸、筍、青菜 もやし、焼きのり、豆腐 わかめ、ねぎ フルーツ 豚肉、人参、玉ねぎ、 じゃが芋、干し椎茸 ビーマン、パイント缶 胡瓜、青菜
おやつ 献立	25(月) 26(火) 27(水) 28(木) 29(金)	25(月) 26(火) 27(水) 28(木) 29(金)	25(月) 26(火) 27(水) 28(木) 29(金)	25(月) 26(火) 27(水) 28(木) 29(金)	25(月) 26(火) 27(水) 28(木) 29(金)	
材料	お好み焼き・牛乳 お好み焼き・牛乳 お好み焼き・牛乳 お好み焼き・牛乳 お好み焼き・牛乳	牛肉のしぐれ煮 酢の物 みそ汁 フルーツ 牛肉、人参、ごぼう 糸こんにゃく、キャベツ 胡瓜、ちりめんじゅこ 胡瓜、わなかめ、玉ねぎ ねぎ	白玉せんざい・お茶 魚の新緑揚げ すまし汁 フルーツ 魚の切り身、ハゼリ キャベツ、胡瓜 コーン缶、人参、玉ねぎ 豆腐、ねぎ	ブチバナナトースト・牛乳 ひじきどり大豆のサラダ コソソメスープ フルーツ きつねうどん わなかめどじやこの炒り煮 フルーツ ブチバナナトースト・牛乳 ほうれん草のグラタン ひじきどり大豆のサラダ コソソメスープ フルーツ きつねうどん わなかめどじやこの炒り煮 フルーツ	マカロニのあべかわ・牛乳 黒糖あやき・牛乳 ワカメご飯のおにぎり・お茶 マカロニのあべかわ・牛乳	

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子ども達一人一人の対応をしています。都合により献立を変更する場合が
3歳以上のお子様も、主食(ごはん等)は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。
15日(金)は、クッキング(よもぎ団子)をします。らいおん・きりん・ばんだぐみさんは、エプロン・三角巾の準備をお願いします。

みずほ保育園

