

2019
年度

4月の献立表

年間目標
食事のマナーを身につけて楽しく食事をしよう。

4月の目標
新しい環境に慣れて、給食を楽しく食べる。

献立	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
中華丼 豆腐とニラのスープ フルーツ	お赤飯 魚のフライ・ミニトマト ドレッシングサラダ すまし汁 フルーツ	洋風肉じゃが 酢の物 コンソメスープ フルーツ	鮭ごはん 鶏肉のオレンジ焼き フロッキー・人参甘煮 ミニトマト・ウインナー フライドポテト・フルーツ	高野豆腐のふわふわ煮 野菜の生姜和え みそ汁 フルーツ	鶏肉、干し椎茸、人参 玉ねぎ、高野豆腐、卵 キャベツ、胡瓜、わかめ じゃが芋、えのき、ねぎ プチバナナトースト・牛乳
豚肉、キャベツ、人参 干し椎茸、ピーマン 玉ねぎ、筍、豆腐、ニラ もやし	豚肉の切り身、ミニトマト キャベツ、人参、胡瓜 コーン缶、玉ねぎ、麩 ねぎ	豚肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋、キャベツ グリーンピース、胡瓜 しめじ、パセリ	鶏肉、人参、人参 マーマレード、じゃが芋 フロッキー ウインナー、ミニトマト	鶏肉、干し椎茸、人参 玉ねぎ、高野豆腐、卵 キャベツ、胡瓜、わかめ じゃが芋、えのき、ねぎ プチバナナトースト・牛乳	鶏肉、干し椎茸、人参 玉ねぎ、高野豆腐、卵 キャベツ、胡瓜、わかめ じゃが芋、えのき、ねぎ プチバナナトースト・牛乳
クラッカーサンド・カルピス	鶏肉、人参、人参 干し椎茸、人参、人参 玉ねぎ、玉ねぎ、ねぎ	鶏肉、人参、人参 干し椎茸、人参、人参 玉ねぎ、玉ねぎ、ねぎ	鶏肉、人参、人参 干し椎茸、人参、人参 玉ねぎ、玉ねぎ、ねぎ	鶏肉、人参、人参 干し椎茸、人参、人参 玉ねぎ、玉ねぎ、ねぎ	鶏肉、人参、人参 干し椎茸、人参、人参 玉ねぎ、玉ねぎ、ねぎ
豆腐とエビのケチャップ煮 キャベツの香りと和え 中華スープ フルーツ	牛肉のしぐれ煮 酢の物 金時煮豆 みそ汁 フルーツ	西京焼き 煮びたし すまし汁 フルーツ	きつねうどん キャベツとササミの 梅肉和え フルーツ	ハンバーグ ゆで野菜 ミニトマト コンソメスープ フルーツ	ハンバーグ ゆで野菜 ミニトマト コンソメスープ フルーツ
豚ひき肉、玉ねぎ、人参 むきエビ、豆腐、もやし チンゲン菜、トマト缶 キャベツ、わかめ、ねぎ	豚肉、人参、人参、人参 糸こんにゃく、胡瓜 わかめ、金時豆、玉ねぎ えのき、ねぎ	魚の切り身、青菜、白菜 えのき、人参、油揚げ 玉ねぎ、豆腐、ねぎ	うどん、玉ねぎ、人参 干し椎茸、油揚げ、ねぎ かまぼこ、鶏ササミ キャベツ	合いびき肉、玉ねぎ キャベツ、人参、胡瓜 ミニトマト、じゃが芋 パセリ	合いびき肉、玉ねぎ キャベツ、人参、胡瓜 ミニトマト、じゃが芋 パセリ
ツナパン・牛乳	麩のラスク・牛乳	フライドポテト・牛乳	菜飯おにぎり・お茶	ジャムサンド・牛乳	ジャムサンド・牛乳
筑前煮 じゃこ和え みそ汁 フルーツ	松風焼き ごま酢和え すまし汁 フルーツ	ひじきの卵焼き マカロニサラダ みそ汁 フルーツ	カレーライス 即席漬 フルーツ	魚のムニエル ミニトマト 春色サラダ すまし汁 フルーツ	魚のムニエル ミニトマト 春色サラダ すまし汁 フルーツ
鶏肉、人参、こんにゃく ごぼう、レンコン、里芋 干し椎茸、三度豆 キャベツ、ちりめんじゃこ もやし、油揚げ、ねぎ	鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ ねぎ、キャベツ、胡瓜 人参、えのき、焼のり ねぎ	豚ひき肉、卵、人参 玉ねぎ、ひじき、胡瓜 マカロニ、キャベツ ツナ缶、豆腐、ねぎ	牛肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋、胡瓜 キャベツ	魚の切り身、ミニトマト 春雨、ハム、キャベツ 胡瓜、人参、コーン缶 豆腐、玉ねぎ、しめじ ねぎ	魚の切り身、ミニトマト 春雨、ハム、キャベツ 胡瓜、人参、コーン缶 豆腐、玉ねぎ、しめじ ねぎ
トナーナツ・牛乳	マカロニのあべかわ・牛乳	オレンジゼリー・牛乳	よもぎ団子・牛乳	シュガーラスク・牛乳	シュガーラスク・牛乳
野菜炒め 鶏レバーの生姜煮 春雨のスープ フルーツ	鶏の唐揚げ フロッキー・ミニトマト ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	大豆煮豆 ごま和え みそ汁 フルーツ	たけのこごはん 煮魚 おかが和え すまし汁 フルーツ	コロッケ スバゲティンテー みそ汁 フルーツ	コロッケ スバゲティンテー みそ汁 フルーツ
豚肉、鶏レバー、玉ねぎ 人参、キャベツ、春雨 ピーマン、しめじ わかめ	鶏肉、人参、昆布 こんにゃく、じゃが芋 キャベツ、もやし ちくわ、玉ねぎ、麩 ねぎ	鶏肉、大豆、人参、昆布 こんにゃく、じゃが芋 キャベツ、もやし ちくわ、玉ねぎ、麩 ねぎ	鶏肉、人参、干し椎茸 筍、魚の切り身、胡瓜 キャベツ、豆腐、わかめ ねぎ	合いびき肉、じゃが芋 玉ねぎ、スバゲティ 人参、ピーマン、えのき ねぎ	合いびき肉、じゃが芋 玉ねぎ、スバゲティ 人参、ピーマン、えのき ねぎ
クッキー・牛乳	フルーツヨニグルト りんごジュース	ホットケーキ・牛乳	白玉ぜんざい・お茶	ポップコーン・枝豆・牛乳	ポップコーン・枝豆・牛乳
29 (月)	30 (火)				

昭和の日

退位の日

御入園・御進級 おめでとうございます。
本年度も地元食材を使って手作りの給食とおやつを
提供します。
今月は、お花見があります！
おいしいお弁当を楽しみにして下さいね！！



6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子供達一人一人の対応をしています。
3歳以上のお子様も、主食(ごはん等)は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。
18日(木)は、クッキング(よもぎ団子)をします。らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾の準備をよろしく願います。

