平成30年度 2月 こんだてひょう

年間目標：食事のマナーを身につけて楽しく食事をしよう。

２月の目標：体と食べ物の関係に関心を持ちなんでも食べる。

節分の行事食は鬼バーグです！
どんな鬼になるか楽しみにして下さい。
寒い日がまだまだ続きますが、しっかり食べて
寒さに負けない体をつくりましょう！

最近は核家族が多く、節分に豆まきをする家庭も少なくなっているようです。季節感のあまりない現代、子ども達に伝えていきたい行事のひとつです。保育園でも「鬼は外、福は内」と豆まきをし、鬼をはらって健康にすごせるように節分の行事を行います。

	月	火	水	木	金
献立					1 〈節分お楽しみランチ〉 鬼バーグ・ブロッコリー 中巻き寿司・フライドポテト イワシ丸干し・すまし汁・フルーツ
材料					鶏ミンチ、玉ねぎ、ブロッコリー、卵、胡瓜 巻きのり、かんぴょう、ちくわ、ウインナー かまぼこ、スパゲティ、レーズン、じゃが芋 いわし、玉ねぎ、人参、えのき、豆腐、ねぎ
おやつ					恵方ロール・牛乳
献立	4 筑前煮 ごまマヨ和え すまし汁・フルーツ	5 岩石揚げ 白和え 中華スープ・フルーツ	6 魚の照り焼き 切り干し大根の煮付け みそ汁・フルーツ	7 みそラーメン 酢の物 フルーツ	8 じゃが芋のそぼろ煮 金時煮豆 すまし汁・フルーツ
材料	鶏肉、人参、こんにゃく、ごぼう、えのき レンコン、干し椎茸、三度豆、里芋、豆腐 キャベツ、ワカメ、コーン、玉ねぎ、ねぎ	大豆、ひじき、さつま芋、人参 グリーンピース、豆腐、青菜、白菜 こんにゃく、玉ねぎ、しめじ、ねぎ	魚の切り身、鶏ひき肉、切り干し大根 人参、大豆、油揚げ、玉ねぎ じゃが芋、ねぎ	中華麺、豚ひき肉、玉ねぎ、人参 キャベツ、もやし、コーン、ワカメ ねぎ、胡瓜、ちりめんじゃこ	豚ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 グリーンピース、金時豆、豆腐 えのき、ねぎ
おやつ	ピザトースト・牛乳	ミルク餅・牛乳	大学芋・牛乳	麩のラスク・牛乳	ぜんざい・お茶
献立	11 建国記念の日	12 すき焼き風煮 のり和え みそ汁・フルーツ	13 魚のケチャップ煮 切り干し大根の和え物 かき玉汁・フルーツ	14 鶏肉のオレンジ焼き・ブロッコリー スパゲティカレーマヨサラダ コンソメスープ・フルーツ	15 ホットドック・ミニトマト チーズ・ブロッコリー クリームシチュー・フルーツ
材料		牛肉、玉ねぎ、人参、白菜、焼豆腐 しらたき、春菊、キャベツ、じゃが芋 油揚げ、ねぎ	魚の切り身、切り干し大根、人参 胡瓜、キャベツ、ハム、玉ねぎ もやし、卵、ねぎ	鶏肉、マーマレード、ブロッコリー スパゲティ、人参、胡瓜、玉ねぎ コーン缶、キャベツ、パセリ	ホットドックパン、ウインナー、パセリ キャベツ、ミニトマト、ブロッコリー、人参 チーズ、鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋
おやつ		あかもくクッキー・牛乳	お好み焼きパン・牛乳	チョコマフィン・牛乳	梅がゆ・枝豆・お茶
献立	18 鶏の唐揚げ ゆで野菜・ミニトマト みそ汁・フルーツ	19 カレーライス 即席漬け フルーツ	20 豆腐の中華煮 鶏レバーの生姜煮 中華スープ・フルーツ	21 あかもくのまぜご飯 焼き魚・ごま和え 茶碗蒸し・牛乳	22 牛ぎゅっとつまった焼きコロッケ キャベツのおかか和え みそ汁・フルーツ
材料	鶏肉、キャベツ、人参、胡瓜、ねぎ ミニトマト、玉ねぎ、えのき、ワカメ	牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋 キャベツ、胡瓜、大根	豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、干し椎茸 筍、豆腐、チンゲン菜、鶏レバー ニラ、もやし	あかもく、油揚げ、人参、こんにゃく ちくわ、魚の切り身、キャベツ、卵 鶏肉、干し椎茸、ほうれん草、かまぼこ	牛肉、玉ねぎ、人参、小松菜、大根 じゃが芋、キャベツ、麩、ワカメ ねぎ
おやつ	鬼まんじゅう・牛乳	オレンジゼリー・牛乳	ホットケーキ・牛乳	シュガーラスク・牛肉	マカロニのあべかわ・牛乳
献立	25 煮魚 春雨サラダ 豚汁・フルーツ	26 擬製豆腐 ゆかり和え すまし汁・フルーツ	27 スパゲティミートソース ブロッコリー コンソメスープ・フルーツ	28 マカロニグラタン 野菜のマリネ みそ汁・フルーツ	
材料	魚の切り身、春雨、胡瓜、人参、ハム キャベツ、豚肉、ごぼう、大根 こんにゃく、白菜	鶏ひき肉、卵、豆腐、人参、干し椎茸 ひじき、グリーンピース、キャベツ 胡瓜、玉ねぎ、油揚げ、しめじ、ねぎ	合いびき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶 スパゲティ、ブロッコリー、キャベツ パセリ	鶏肉、マカロニ、玉ねぎ、人参 しめじ、大根、キャベツ、胡瓜 豆腐、ワカメ、ねぎ	
おやつ	ドーナツ・牛乳	肉まん・牛乳	フルーツヨーグルト・りんごジュース	クラッカーサンド・牛乳	

６時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。３歳以上のお子様も、主食（ごはん等）は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます
離乳食・除去食など、子供一人一人の対応をしています。
１２日（火）は、クッキング（あかもくクッキー）をします。らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾の準備をよろしくお願いします。