

平成30年度 4月 こんだてひょう



年間目標：食事のマナーを身につけて楽しく食事をしよう。

4月の目標：楽しい環境に慣れて、給食を楽しく食べる。

	月	火	水	木	金
献立	2 中華丼 春雨スープ フルーツ	3 赤飯 魚の新緑揚げ・ごま和え すまし汁・フルーツ	4 肉じゃが 酢の物 みそ汁・フルーツ	5 鮭ごはん・鶏のオレンジ焼き 桜人参・ブロッコリー・ミニトマト フライドポテト・ウイナー・フルーツ	6 高野豆腐のふわふわ煮 野菜の生姜和え みそ汁・フルーツ
材料	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ ピーマン、うずら卵、きくらげ、筍 しめじ、春雨、チンゲン菜	小豆、魚の切り身、パセリ、キャベツ 人参、三度豆、玉ねぎ、えのき、豆腐 ねぎ	牛肉、じゃが芋、糸こんにゃく 玉ねぎ、人参、グリーンピース、胡瓜 キャベツ、わかめ、油揚げ、ねぎ	鮭フレーク、鶏肉、人参 ブロッコリー、フライドポテト ウイナー・ミニトマト	鶏肉、高野豆腐、干し椎茸、人参、卵 キャベツ、胡瓜、わかめ、じゃが芋 玉ねぎ、えのき、ねぎ
おやつ	クラッカーサンド・カルピス	蒸しパン・牛乳	お好み焼き・牛乳	桜餅・牛乳	ピザトースト・牛乳
献立	9 豆腐とえびのケチャップ煮 キャベツの香り和え 中華スープ・フルーツ	10 牛肉のしぐれ煮 のり和え・金時煮豆 すまし汁・フルーツ	11 たけのご飯 煮魚・おひたし すまし汁・フルーツ	12 カレーライス ドレッシング フルーツ	13 ハンバーグ ゆで野菜・ミニトマト みそ汁・フルーツ
材料	豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ねぎ トマト缶、豆腐、チンゲン菜 キャベツ、もやし、ねぎ、わかめ	牛肉、キャベツ、青菜、人参、ごぼう のり、金時豆、玉ねぎ、もやし はんぺん、ねぎ、糸こんにゃく	鶏肉、人参、干し椎茸、筍 魚の切り身、青菜、もやし、玉ねぎ はんぺん、豆腐、ねぎ	牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋 胡瓜、キャベツ、ピーマン	合いびき肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 胡瓜、ミニトマト、わかめ、豆腐 ねぎ
おやつ	ウイナーカレーパン・牛乳	麩のラスク・牛乳	フライドポテト・牛乳	うどんかりんとう・牛乳	ジャムサンド・牛乳
献立	16 ひじきの卵焼き 鶏レバーの生姜煮・みそ汁 マカロニサラダ・フルーツ	17 酢豚 こぶき芋 中華スープ・フルーツ	18 松風焼き ごま酢和え みそ汁・フルーツ	19 きつねうどん キャベツとササミの梅肉和え フルーツ	20 筑前煮 おかか和え みそ汁・フルーツ
材料	豚ひき肉、卵、人参、玉ねぎ、ひじき 鶏レバー、マカロニ、胡瓜、キャベツ ツナ、油揚げ、豆腐、ねぎ	豚肉、人参、玉ねぎ、干し椎茸 ピーマン、筍、パイン缶、じゃが芋 えのき、ねぎ	鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ねぎ もやし、胡瓜、人参、えのき、麩 青菜	うどん、玉ねぎ、人参、干し椎茸 油揚げ、かまぼこ、ねぎ、鶏ささみ キャベツ	鶏肉、人参、こんにゃく、ごぼう れんこん、里芋、三度豆、キャベツ 玉ねぎ、もやし、油揚げ、ねぎ
おやつ	豆腐ドーナツ・牛乳	シュガーラスク・牛乳	オレンジゼリー・牛乳	よもぎ団子・牛乳	クッキー・牛乳
献立	23 魚のカレームニエル 春色サラダ みそ汁・フルーツ	24 鶏の唐揚げ・ブロッコリー ミニトマト・ポテトサラダ コンソメスープ・フルーツ	25 大豆煮豆 ごま和え すまし汁・フルーツ	26 サンドイッチ・チーズ ブロッコリー・ミニトマト ホワイトシチュー・フルーツ	27 コロッケ スパゲティソテー みそ汁・フルーツ
材料	魚の切り身、春雨、ハム、キャベツ 胡瓜、コーン、人参、玉ねぎ、わかめ ねぎ、豆腐	鶏肉、ブロッコリー、ミニトマト じゃが芋、胡瓜、人参、コーン 玉ねぎ、キャベツ、パセリ	鶏肉、大豆、人参、こんにゃく じゃが芋、昆布、キャベツ、玉ねぎ えのき、麩、ねぎ	サドパソ、卵、生クリーム、パイン缶、胡瓜 みかん缶、じゃが芋、ツナ、苺ジャム ブロッコリー、ミニトマト、チーズ、パイン 玉ねぎ、人参、しめじ	合いびき肉、じゃが芋、玉ねぎ スパゲティ、人参、ピーマン ベーコン、しめじ、ねぎ、キャベツ
おやつ	ホットケーキ・牛乳	フルーツヨーグルト・りんごジュース	マカロニのあべかわ・牛乳	人参ごはんのおにぎり・お茶	ポップコーン・枝豆・牛乳



御入園、御進級 おめでとうございます。
本年度も、子ども達の喜ぶ給食を心をこめて作ります。
よろしくをお願いします。

年間目標、月間目標を立てているので、家庭でも参考にしてみてください。
らいおん・きりん・ぱんだぐみ(3・4・5歳児)のお箸と歯ブラシは、毎日洗ったものを持ってきて下さい。

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウイナー・果物を食べます。3歳以上のお子様も、主食(ごはん等)は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます
離乳食・除去食など、子供一人一人の対応をしています。19日(木)は、クッキング(よもぎ団子)をします。
らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾の準備をよろしくをお願いします。