

4月

令和2年度

年間目標
4月の目標

『正しい生活リズムを身につけて楽しく仕事をしよう』
『新しい環境に慣れて、給食を楽しく食べる』



献立	1 (水)	2 (木)	3 (金)
<p>御入園・御進級 おめでとございます。 本年度も心をこめた愛情たっぷりの給食を提供したいと思っております。 どうかよろしくお願ひします。</p>	<p>高野豆腐のふわふわ煮 おかか みそ汁 フルーツ 鶏肉、高野豆腐 干し椎茸、人参、卵 胡瓜、玉ねぎ、じゃが芋 ねぎ マカロニのあべかわ カルピス</p>	<p>お赤飯 魚のムニエル ナムル すまし汁 フルーツ 小豆、魚の切り身 ミニトマト、切干大根 胡瓜、人参、玉ねぎ 麩、ねぎ、しめじ ウインナーカレーパン・牛乳</p>	<p>鮭ごはん・ハンバーグ スパゲティサラダ ブロッコリー・桜人參 フライドポテト フルーツ 鮭フレーク、合挽き肉 玉ねぎ、人参、じゃが芋 ブロッコリー、胡瓜 ミニトマト、スパゲティ ハム 桜餅・牛乳</p>
献立	8 (水)	9 (木)	10 (金)
<p>野菜炒め 鶏レバーの生姜煮 中華スープ フルーツ 豚肉、鶏レバー、玉ねぎ キャベツ、人参 ピーマン、しめじ えのき、青菜 お好み焼き・牛乳</p>	<p>鶏ひき肉、豆腐、卵 ひじき、人参、干し椎茸 キャベツ、胡瓜、ちくわ 玉ねぎ、しめじ、わかめ ねぎ ミルク餅・牛乳</p>	<p>カレーライス 即席漬 フルーツ 豚肉、じゃが芋、人参 玉ねぎ、キャベツ、胡瓜 ハム、ミニトマト 玉ねぎ、えのき、わかめ ねぎ フライドポテト・牛乳</p>	<p>魚の新緑揚げ 春雨サラダ みそ汁 フルーツ 魚の切り身、春雨 キャベツ、胡瓜、人参 ハム、ミニトマト 玉ねぎ、えのき、わかめ ねぎ 白玉ぜんざい・お茶</p>
献立	13 (月)	14 (火)	15 (水)
<p>牛肉のしぐれ煮 酢の物 みそ汁 フルーツ 牛肉、人参、ごぼう 糸こんにゃく、胡瓜 キャベツ、豆腐、ワカメ ちりめんじゃこ、玉ねぎ ねぎ ホットケーキ・牛乳</p>	<p>豆腐とエビのケチャップ煮 胡瓜スティック 中華スープ フルーツ 豚ひき肉、むきエビ 豆腐、玉ねぎ、人参 チンゲン菜、トマト缶 胡瓜、ねぎ、えのき にら ドーナツ・牛乳</p>	<p>煮魚 金時煮豆 ごま和え すまし汁 フルーツ 魚の切り身、金時豆 青菜、キャベツ、人参 コーン缶、玉ねぎ 麩、ねぎ 麩のラスク・牛乳</p>	<p>トマトスパゲティ ホワイトシチュー フルーツ 鶏ひき肉、スパゲティ えのき、玉ねぎ、人参 ピーマン、しめじ ベーコン、じゃが芋 コーン、パセリ よもぎだんご・牛乳</p>
献立	20 (月)	21 (火)	22 (水)
<p>八宝菜 ワカメとじゃこの炒り煮 中華スープ フルーツ 豚肉、キャベツ、しめじ ピーマン、人参、玉ねぎ 筍、干し椎茸、わかめ ちりめんじゃこ、ちやし ねぎ カップケーキ・牛乳</p>	<p>鶏の唐揚げ ドレッシングサラダ フライドポテト みそ汁 フルーツ 鶏肉、じゃが芋 キャベツ、人参、胡瓜 コーン缶、豆腐、玉ねぎ ねぎ フルーツ・りんごジュース</p>	<p>高野豆腐のマーボー ちくわ煮 春雨スープ フルーツ 豚ひき肉、高野豆腐 ニラ、ちりめんじゃこ 玉ねぎ、人参、ねぎ 黒ちくわ、春雨、わかめ</p>	<p>炊き込みご飯 魚のケチャップ煮 ゆかり和え すまし汁 黒ちくわ、人参、油揚げ こんにゃく、魚の切り身 キャベツ、胡瓜、玉ねぎ えのき、ねぎ オレンジゼリー・牛乳</p>
献立	27 (月)	28 (火)	29 (水)
<p>鶏肉のマーレード焼き しょうゆフレンチ みそ汁 フルーツ 鶏肉、キャベツ、胡瓜 人参、ピーマン、玉ねぎ じゃが芋、油揚げ、ねぎ ジュガーラスク・牛乳</p>	<p>五目煮豆 おひたし にゅうめん汁 フルーツ 鶏肉、大豆、人参 こんにゃく、じゃが芋 昆布、キャベツ、胡瓜 そらめん、玉ねぎ、ねぎ バナナマフィン・牛乳</p>	<p>魚のかば焼き丼 切り干し大根の和え物 みそ汁 フルーツ 魚の切り身、切干大根 人参、胡瓜、パイナップル 玉ねぎ、豆腐、わかめ ねぎ ポップコーン・枝豆・牛乳</p>	<p>豚肉のみそ焼き ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ 豚肉、人参、玉ねぎ ピーマン、じゃが芋 胡瓜、コーン缶、ハム キャベツ、パセリ プチバナナトースト・牛乳</p>
献立	30 (木)	昭和の日	
<p>魚のかば焼き丼 切り干し大根の和え物 みそ汁 フルーツ 魚の切り身、切干大根 人参、胡瓜、パイナップル 玉ねぎ、豆腐、わかめ ねぎ ポップコーン・枝豆・牛乳</p>	<p>魚のかば焼き丼 切り干し大根の和え物 みそ汁 フルーツ 魚の切り身、切干大根 人参、胡瓜、パイナップル 玉ねぎ、豆腐、わかめ ねぎ ポップコーン・枝豆・牛乳</p>	<p>昭和の日</p>	

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除食など、子ども達一人一人の対応をしています。
3歳以上のお子様も、主食(ごはん等)は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。
16日(木)は、クッキング(よもぎ団子)をします。らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾の準備をよろしくお願ひします。

みどり保育園

