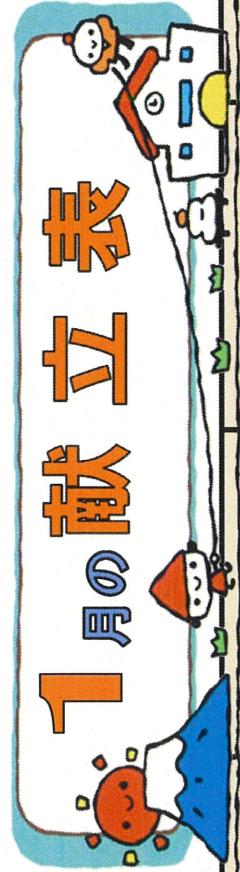


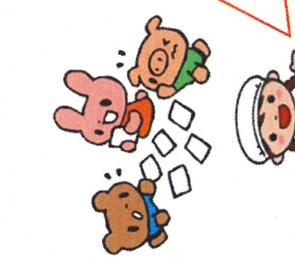
2019  
年度

# 1月の献立表



年間目標	1月の目標
食事のマナーを身につけて楽しく食事をしよう。	行事や行事食を楽しむ。

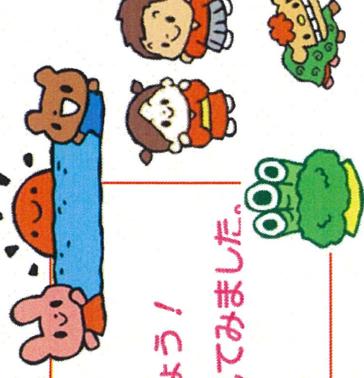
## 献立



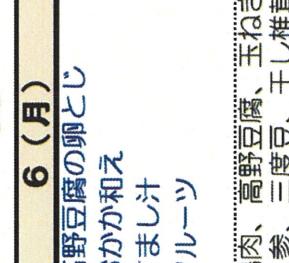
## 材料

明けましておめでとうございます。  
新しい年を迎え、今年も食生活を大切に、元気に過ごしましょう！

今月は、お正月にちなんだ「おせち料理」を献立に取り入れてみました。  
ひとつひとつのお味わってみて下さい。



## 献立



## 材料

新しい年をお迎え、今年も食生活を大切に、元気に過ごしましょう！

## 献立



## 材料

新しい年をお迎え、今年も食生活を大切に、元気に過ごしましょう！

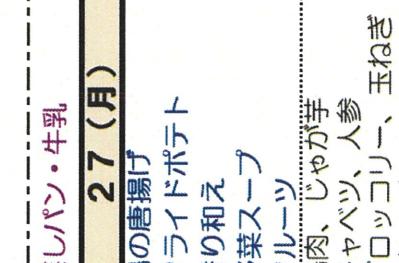
## 献立



## 材料

新しい年をお迎え、今年も食生活を大切に、元気に過ごしましょう！

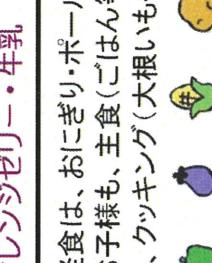
## 献立



## 材料

新しい年をお迎え、今年も食生活を大切に、元気に過ごしましょう！

## 献立



## 材料

新しい年をお迎え、今年も食生活を大切に、元気に過ごしましょう！

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子どもも達一人一人の対応をしています。  
3歳以上のお子様も、主食(ごはん等)は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。

28日(火)は、クッキング(大根いももち)をします。らいおん・きりん・ばんざみさんには、エプロン・三角巾の準備をよろしくお願ひします。

## みずほ保育園

